

Hondengedragstherapie.

Het is niet nieuw, het is geen training ... wat is het dan wel?

Hondengedragstherapie bestaat al vele jaren. Een gedragstherapeut is iemand die bazen met een hondenprobleem helpen dit probleem op te lossen of hanteerbaar te maken. Gedragstherapie gaat in op de oorzaak van het gedrag, de motivatie van de hond en de mogelijke oplossing voor het probleem. Om een hond met een probleem goed te kunnen helpen is het noodzakelijk voor een gedragstherapeut om een gesprek met de eigenaar te hebben in de thuissituatie. De eigenaar wordt het hemd van het lijf gevraagd over zijn hond en over zijn probleem. Aan de hand van dit gesprek kan de gedragstherapeut bepalen wat voor de combinatie hond en eigenaar de beste therapie zal zijn. Daarna moet de eigenaar zelf aan de slag met zijn hond om hem de nodige oefeningen aan te leren. Daarbij krijgt hij meestal ook ondersteuning van de gedragstherapeut. Dit kan soms telefonisch, maar gaat vaak in de vorm van vervolggesprekken en trainingssessies. Het probleem is opgelost als de eigenaar tevreden is met het gedrag van de hond.

Maar voor welke problemen kun je dan naar een gedragstherapeut? Eigenlijk voor alle problemen, alleen zal een eigenaar in de praktijk voor een probleem als trekken aan de lijn eerder naar een hondenschool gaan. Het gaat dus voornamelijk om problemen die op een hondenschool niet of minder gemakkelijk aan te pakken zijn. Denk aan niet alleen thuis kunnen zijn, dat valt niet te oefenen op een hondenschool, maar ook het najagen van jogger's of auto's, het uitvallen naar (bepaalde) mensen, angst voor kinderen etc.

Waar moet je op letten bij het benaderen van een gedragstherapeut?

Het is een "vrij beroep" Met andere woorden, iedereen mag zich hondengedragstherapeut noemen. Wat je bijvoorbeeld kunt doen is vragen naar diploma's en werkervaring. Vraag naar referenties. Informeer bij bv je dierenarts naar deze persoon. Maar het allerbelangrijkste is dat je een prettig gevoel krijgt bij de persoon en dat het probleem op adequate wijze wordt opgelost.

Waar vind je een gedragstherapeut?

Veelal werken gedragstherapeuten samen met dierenartsen of hondenscholen, daar kunt u dus vragen naar adressen of telefoonnummers. Er is ook een vereniging voor gedragsbegeleiders die Alpha heet. Hier kunt u telefoonnummers krijgen van aangesloten gedragstherapeuten.

Suzanne Klaus

Gediplomeerd Hondengedragstherapeute

[www.blafenco.nl](http://www.blafenco.nl)